



| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

## Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

| Итого по меню Комплекс №1         |     |      |       |       |     |
|-----------------------------------|-----|------|-------|-------|-----|
| Овощи свежесие (огурцы) порционно | 040 | 0.33 | 0.04  | 1.06  | 6   |
| Выпечка "Дружба"                  | 080 | 12   | 13.15 | 11.45 | 216 |
| Каша гречневая вязкая             | 150 | 4.51 | 5.53  | 22.13 | 158 |
| Напиток лимонный                  | 200 | 0.13 | 0.01  | 15.39 | 62  |
| Ватон                             | 038 | 2.74 | 0.92  | 18.28 | 95  |
| 55-55                             |     |      |       |       |     |
| 20                                | 20  | 20   | 20    | 68    | 537 |

## Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

| Итого по меню Комплекс №2 |           |       |       |       |      |
|---------------------------|-----------|-------|-------|-------|------|
| Сосиски отварные          | 106/2 шт. | 11.66 | 25.33 | 1.7   | 282  |
| Каша гречневая вязкая     | 185       | 5.56  | 6.82  | 27.29 | 194  |
| Компот из ягод            | 200       | 0.2   | 0.08  | 16.43 | 66   |
| Хлеб цельный ржаной       | 032       | 2.27  | 0.38  | 16.32 | 70.4 |
| Выпечка школьная          | 040       | 3.61  | 1.42  | 21.1  | 114  |
| 71-64                     |           |       |       |       |      |
| 23                        | 23        | 23    | 34    | 83    | 726  |

## Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

| Итого по меню Комплекс №4         |     |      |       |       |       |
|-----------------------------------|-----|------|-------|-------|-------|
| Овощи свежесие (огурцы) порционно | 040 | 0.33 | 0.04  | 1.06  | 6     |
| Выпечка "Дружба"                  | 080 | 12   | 13.15 | 11.45 | 216   |
| Каша гречневая вязкая             | 180 | 5.41 | 6.64  | 26.56 | 189.6 |
| Напиток лимонный                  | 200 | 0.13 | 0.01  | 15.39 | 62    |
| Хлеб белый                        | 029 | 2.29 | 0.23  | 14.73 | 70.57 |
| Выпечка "Маковка"                 | 055 | 4.17 | 7.88  | 29.41 | 206.8 |
| 63-74                             |     |      |       |       |       |
| 24                                | 24  | 28   | 99    | 751   |       |

## Меню: Комплекс №5

Потационное питание

| Итого по меню Комплекс №5 |     |      |      |       |       |
|---------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| Каша пшеничная вязкая     | 120 | 3.3  | 3.85 | 19.44 | 124.8 |
| Чай полусладкий           | 200 | 0.2  | 0.05 | 10.02 | 38    |
| Ватон                     | 026 | 1.87 | 0.63 | 12.51 | 65    |
| 8-30                      |     |      |      |       |       |
| 5                         | 5   | 5    | 42   | 228   |       |

## Меню: Лечебное питание для детей с ОВЗ

Завтрак

| Овощи свежесие (огурцы) порционно |      |      |       |       |        |
|-----------------------------------|------|------|-------|-------|--------|
| 040                               | 0.33 | 0.04 | 1.06  | 6     |        |
| Выпечка "Дружба"                  | 080  | 12   | 13.15 | 11.45 | 216    |
| Каша гречневая вязкая             | 150  | 4.51 | 5.53  | 22.13 | 158    |
| Напиток лимонный                  | 200  | 0.13 | 0.01  | 15.39 | 62     |
| Ватон                             | 038  | 2.74 | 0.92  | 18.28 | 95     |
| Обед                              |      |      |       |       |        |
| Суп картофельный с горохом        | 250  | 5.28 | 4.42  | 22.07 | 142    |
| Чай с сахаром                     | 200  | 0.2  | 0.05  | 15.01 | 57     |
| Хлеб белый                        | 035  | 2.76 | 0.28  | 17.78 | 85.17  |
| Липосжки печенье с мясом, рисом   | 070  | 9.12 | 5.88  | 35    | 230.53 |
| 95-55                             |      |      |       |       |        |
| 37                                | 30   | 158  | 1052  |       |        |

Зав. производством:  
 Кадыкулямов: